

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи»

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по
методической работе

 С.В.Рыжова

« 31 » 08 2018 г.

ПРИНЯТО

на заседании Педаго-
гического совета

Протокол № 1 от

« 31 » 08 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.Ф.Решилина



2018 г.

Рабочая программа
по коррекции и развитию детско-родительских отношений
«СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ»

Направленность: социально-педагогическая

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 6-12 лет

Специалист, реализующий программу:

педагог-психолог

Маркина Н.А., Зобкова С.В.

Алексин, 2018-2019 учебный год

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа повышения родительской компетентности «Связующая нить»

Аннотация к программе:

Направленность программы: социально-педагогическая.

Тип программы: психологическая, профилактическая, коррекционно-развивающая.

Цель: *создание условий для повышения психологической компетентности родителей*

Задачи:

- *Помощь родителям в понимании своих чувств и чувств ребенка, в понимании психологического смысла поддержки как основы построения контакта с ребенком и обладании навыком поддержки.*
- *Ознакомление родителей с навыками самовыражения, особенно в конфликтной ситуации (Я-высказывания), выработка позитивного взгляда на ребенка и его проблемы.*
- *Повышение самоуважения родителей и осознание ими собственной ответственности за их проблемы в отношениях с ребенком.*
- *Установление и развитие отношений партнерства и сотрудничества родителя и ребенка.*
- *Выработка навыков адекватного и равноправного общения, способности к предотвращению и разрешению межличностных конфликтов.*
- *Устранение дезадаптивных форм поведения и обучение адекватным способам реагирования в проблемных и стрессовых ситуациях.*

Продолжительность курса: программа рассчитана на один учебный год.

Длительность пребывания ребенка в группе: 1 раз в неделю по 1 часу.

Время проведения: согласно расписания занятий в Центре.

Формы занятий: групповая, в диадах мать-ребенок.

Количество человек: 5-6 детско-родительских пар.

Особенности помещения: занятия проводятся в комнате, предоставляющей возможность выполнения письменных заданий (по количеству участников), проведения подвижных разминок, с соответствующим оборудованием.

Противопоказаниями для посещения групп являются:

— у детей — умственная отсталость, тяжелые формы заикания, психотические состояния;

— у родителей — наличие собственных глубинных личностных проблем (это может препятствовать концентрации на нуждах ребенка), интеллектуальная неспособность к овладению необходимыми навыками, наличие психических расстройств.

Эффективность программы и способы ее отслеживания: проводится диагностическое обследование в начале и по завершению курса занятий. По результатам диагностики отмечается гармонизация взаимоотношений, снижение количества конфликтов в системе родитель-ребенок, укрепление уверенности в собственных воспитательных возможностях у родителей.

Специалисты, реализующие данную программу в текущем учебном году: Маркина Н.А., педагог-психолог.

В 2017-2018 учебном году данная программа реализовалась для учащихся начальной школы - 2 группы, 14 человек (дети и их родители).

