


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической, медицинской
и социальной помощи»

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по
методической работе

 С.В.Рыжова
«31» 08 2018 г.

ПРИНЯТО

на заседании Педаго-
гического совета

Протокол № 1 от
«31» 08 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.Ф.Решилина



Рабочая программа
по коррекции деформаций стопы
«ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ»

Направленность: социально-педагогическая

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 3-11 лет

Специалист, реализующий программу:
педагог дополнительного образования

Ипатова Н.А.

Алексин, 2018-2019 учебный год

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа по лечебной физкультуре

Программа для детей с деформацией стопы «Здоровые ножки»

Аннотация к программе:

Направленность программы: социально-педагогическая.

Тип программы: педагогическая, коррекционно-развивающая.

Цель программы - создание динамического стереотипа, т.е. доведение до автоматизма привычки стоять и ходить с правильной постановкой стопы.

Задачи:

- уменьшение имеющегося уплощения сводов, пронираванного положения пятки и супинационной контрактуры переднего отдела стопы;
- укрепление мышц, формирующих и поддерживающих глубину сводов стопы;
- коррекция порочной установки стоп, пальцев и глубины сводов;
- воспитание стереотипа правильного положения тела (осанки) и нижних конечностей при стоянии и ходьбе;
- закрепление результатов лечения.

Продолжительность курса: Срок реализации дополнительной образовательной программы– 1 год.

Количество времени рассчитано непосредственно на проведение практических занятий.

Время проведения: согласно расписанию занятий в Центре.

Формы и режим занятий. Занятия проводятся в индивидуальной форме или в микрогруппах; в форме лечебной гимнастики, циклами 20 занятий (4 недели), с частотой 5 раз в неделю. Продолжительность занятия 40 мин.

Особенности помещения: занятия проводятся в зале ЛФК с соответствующим оборудованием.

Показания и противопоказания к применению программы.

Адресована детям в возрасте 4-6 лет, имеющим диагноз – деформация стопы.

Программа не может быть реализована при отсутствии направления на ЛФК от врача.

Эффективность программы и способы ее отслеживания: вводная, промежуточная и итоговая диагностика.

Оценка функционального состояния опорно-двигательного аппарата проводится с использованием методов: подометрии Фридланда и плантографии по В.А. Яралова – Яралянца.

Результативность программы подтверждается стабильной положительной динамикой интегрального показателя в среднем у детей: 2017-2018 учебный год –35%.

Специалисты, реализовавшие данную программу в 2017-2018 учебном году: Ипатова Н.А., педагог дополнительного образования.